



การเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ (ด้านที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม)

การเตรียมความพร้อมด้านที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม เป็นการตระหนักถึงความสำคัญ และมีแนวทางในการเตรียมการในด้านที่อยู่อาศัย ที่มั่นคงแข็งแรงเพื่อการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม สามารถเข้าถึงบริการสังคมได้อย่างสะดวกสบาย

ลักษณะการอยู่อาศัย

เป็นการวางแผนล่วงหน้าว่าจะใช้ชีวิตกับใคร หรืออยู่ลำพัง อยู่ในบ้าน ตนเอง หรือสถานบริการของรัฐ เอกชน โดยมีทางเลือกของการอยู่อาศัยใน วัยสูงอายุแต่ละแบบ

ที่ตั้งของที่อยู่อาศัยที่เหมาะสม

สถานที่ตั้ง แหล่งที่อยู่อาศัย ควรมีความสะอาดปลอดภัยในการเดินทาง อยู่ใกล้แหล่งชุมชน สามารถติดต่อกับบุตรหลานญาติเพื่อนสนิทได้ง่าย

การออกแบบสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตรกับทุกวัย

สำหรับการออกแบบเพื่อคนทุกวัย มีหลักการในการออกแบบดังนี้

1. ทุกคนใช้ได้อย่างเท่าเทียม
2. มีความยืดหยุ่น
3. ใช้งานง่าย
4. การสื่อความหมายที่เข้าใจง่าย
5. การออกแบบที่เผื่อการใช้งานที่ผิดพลาดได้
6. ใช้แรงน้อย
7. มีขนาดและพื้นที่ที่เหมาะสมกับการเข้าถึงและใช้

การจัดบ้านและสภาพแวดล้อมในบ้าน

เป็นการจัดบ้านและสภาพแวดล้อมในบ้าน บริเวณบ้านให้เหมาะสมกับสภาพร่างกาย ข้อจำกัดของวัย เพื่อลดอันตรายหรืออุบัติเหตุการทำให้อาชีพประจำวันได้ง่าย

